



EMPOWERING MEDICAL STUDENTS
IMPROVING NATION'S HEALTH

Pernyataan Kebijakan

Communicable Diseases

Ringkasan

Center for Indonesian Medical Students' Activities (CIMSA) berkomitmen secara penuh dalam menekan angka kejadian terkait *Communicable Diseases* (CDs) atau Penyakit Menular di Indonesia dengan cara berfokus dalam melakukan aktivitas dan dukungan terhadap usaha tindakan promotif dan preventif terkait CDs serta mendukung kolaborasi antar disiplin ilmu kesehatan yang berhubungan dalam penyebaran penyakit menular. Pada pernyataan ini, tercantum fokus area dan posisi CIMSA dalam mendukung usaha menekan angka kejadian CDs.

Hal yang menjadi fokus adalah:

1. Pencegahan Transmisi
2. *Neglected Tropical Diseases* (NTDs)
3. *Vector-Borne Diseases*
4. *Water-Borne Diseases*
5. Tuberkulosis
6. *Vaccine-Preventable Diseases*

CIMSA, melalui SCOPH berkomitmen dalam menekan angka kejadian CDs di Indonesia dengan senantiasa mendukung seluruh usaha promotif dan preventif CDs yang sudah dicanangkan oleh pemerintah Indonesia yang berbentuk aktivitas dan mengimplementasikan bentuk usaha promotif dan preventif tersebut melalui aktivitas-aktivitas CIMSA di skala internasional, nasional, maupun lokal. Pernyataan kebijakan ini juga dibuat sebagai bentuk dukungan CIMSA dalam perwujudan *Sustainable Development Goals* (SDGs) di Indonesia. CIMSA juga mengajak seluruh pihak untuk berkolaborasi dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat luas terkait CDs di Indonesia sesuai dengan moto CIMSA "*Empowering medical students, improving nation's health*".

GENERAL SECRETARIAT

Gedung C Lantai 4 Rumpun Ilmu Kesehatan
Kampus Universitas Indonesia. Depok, Indonesia 16424

CENTER FOR INDONESIAN MEDICAL STUDENTS' ACTIVITIES



EMPOWERING MEDICAL STUDENTS
IMPROVING NATION'S HEALTH

Pembukaan

Ditengah tingginya angka kematian karena penyakit tidak menular, kematian akibat penyakit menular masih merupakan bagian besar dari masalah kesehatan global. Dari 10 penyebab kematian paling banyak di dunia, 3 diantaranya berasal dari kelompok *Communicable Diseases* (CDs). CDs atau yang biasa disebut juga sebagai penyakit infeksius merupakan berbagai penyakit yang disebabkan oleh mikroorganisme seperti bakteri, virus, parasit, dan jamur yang dapat menyebar secara langsung maupun tidak langsung dari satu orang ke orang lainnya. CDs dapat menyebar melalui gigitan serangga, mengonsumsi makanan dan minuman yang sudah terkontaminasi, dan lain sebagainya [1].

Di Indonesia sendiri, permasalahan dengan CDs umumnya berfokus pada penyakit-penyakit yang terjadi paling banyak di daerah dengan iklim tropis. Hal ini disebabkan oleh kondisi geografis Indonesia yang memiliki iklim panas dan lembab yang sangat mendukung pertumbuhan organisme penyebab penyakit infeksius pada manusia dan hewan [3]. Salah satu penyakit menular yang masuk ke dalam 10 penyebab kematian tertinggi di Indonesia adalah tuberkulosis [2]. Hal ini diperparah dengan kurangnya survei nasional, edukasi, dan peningkatan kesadaran masyarakat, serta bantuan lainnya yang menyebabkan masih belum maksimalnya pengembangan infrastruktur di daerah terpencil dan mengakibatkan penyebaran bantuan medis ke daerah tersebut masih belum efektif. Meskipun demikian, pemerintah masih terus berusaha untuk memaksimalkan efektivitas dalam pengentasan penyakit menular di Indonesia.

Dalam Rencana Strategis Kementerian Kesehatan RI Tahun 2015 – 2019, CDs menjadi salah satu hal yang difokuskan oleh Pemerintah Indonesia. Hal yang menjadi fokus diantaranya adalah prevalensi tuberkulosis dan jumlah kabupaten/kota yang mencapai eliminasi malaria [5]. Untuk mencapai indikator-indikator yang berhubungan dengan fokus tersebut, dibutuhkan kolaborasi dan dukungan dari berbagai pihak dengan latar belakang yang beragam.

Perserikatan Bangsa-Bangsa juga menjadikan CDs sebagai salah satu tantangan besar untuk mencapai pembangunan yang berkelanjutan, yang akhirnya menghasilkan komitmen dari kepala-

GENERAL SECRETARIAT

Gedung C Lantai 4 Rumpun Ilmu Kesehatan

Kampus Universitas Indonesia. Depok, Indonesia 16424

CENTER FOR INDONESIAN MEDICAL STUDENTS' ACTIVITIES



EMPOWERING MEDICAL STUDENTS
IMPROVING NATION'S HEALTH

kepala negara untuk mewujudkan per tahun 2030 telah selesainya wabah AIDS, tuberkukosis, malaria, dan *neglected tropical diseases*, serta memerangi hepatitis, *water-borne diseases*, dan penyakit menular lainnya seperti yang dituangkan dalam target 3.3 SDGs [4].

Indonesia menghadapi tantangan yang sangat unik dalam menghadapi CDs. Kondisi geografis dan iklim Indonesia yang sangat mendukung penyebaran penyakit menular dan masih adanya ketidakseimbangan antara laju penyebaran penyakit dan usaha yang dilakukan untuk mengontrol serta mencegah transmisi penyakit tersebut mengharuskan adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak.

Memahami pentingnya melakukan tindakan untuk menyelesaikan masalah CDs, dan juga mendukung SDGs untuk meningkatkan taraf kesehatan, CIMSA berkomitmen untuk berpartisipasi aktif dalam menyelesaikan permasalahan CDs di Indonesia melalui aktivitas berbasis masyarakat.

Pernyataan Kebijakan

Melalui pernyataan kebijakan ini, CIMSA berkomitmen untuk berkontribusi secara aktif dalam upaya menekan angka kejadian *Communicable Diseases* di Indonesia. Maka dari itu, CIMSA, melalui SCOPH, memposisikan dirinya sebagai organisasi yang berkomitmen dalam:

1. Mendukung usaha pemerintah melalui pelaksanaan aktivitas yang bertujuan untuk menekan angka kejadian penyakit menular.
2. Memberdayakan seluruh anggota CIMSA baik dalam meningkatkan kesadaran publik maupun memberikan intervensi promosi kesehatan yang berhubungan dengan penyakit menular.
3. Mendukung usaha pengembangan aktivitas promosi kesehatan dan prevensi penyakit menular di Indonesia.
4. Melakukan promosi yang bertujuan untuk mengajak masyarakat dalam melaksanakan gaya hidup sehat yang mencakup sanitasi diri dan lingkungan.

GENERAL SECRETARIAT

Gedung C Lantai 4 Rumpun Ilmu Kesehatan
Kampus Universitas Indonesia. Depok, Indonesia 16424

CENTER FOR INDONESIAN MEDICAL STUDENTS' ACTIVITIES



EMPOWERING MEDICAL STUDENTS
IMPROVING NATION'S HEALTH

5. Memberikan edukasi mengenai tindakan pencegahan faktor risiko penyakit menular yang mencakup hal-hal yang berhubungan dengan *neglected tropical diseases* (NTDs), *vector-borne diseases*, *water-borne diseases*, tuberkulosis, dan *vaccine-preventable diseases*.
6. Mengadakan aktivitas promosi dan/atau selebrasi untuk memperingati isu terkait penyakit menular melalui edukasi sosial maupun informasi edukatif.
7. Memfasilitasi peningkatan pengetahuan mengenai langkah promotif dan preventif terkait penyakit menular kepada mahasiswa kedokteran dan masyarakat.
8. Mendukung peningkatan kapasitas mahasiswa kedokteran terkait usaha promotif dan preventif penyakit menular melalui kurikulum SCOPH CIMSA.
9. Memperkuat kerja sama dengan pemerintah dan lembaga nonpemerintah dalam aktivitas yang berkaitan dengan usaha promosi kesehatan dan pencegahan penyakit menular.

GENERAL SECRETARIAT

Gedung C Lantai 4 Rumpun Ilmu Kesehatan

Kampus Universitas Indonesia. Depok, Indonesia 16424

CENTER FOR INDONESIAN MEDICAL STUDENTS' ACTIVITIES



EMPOWERING MEDICAL STUDENTS
IMPROVING NATION'S HEALTH

Pengesahan

Bersamaan dengan adanya pernyataan kebijakan ini, CIMSA senantiasa mendukung dan membantu program pemerintah untuk menurunkan prevalensi penyakit menular di Indonesia. CIMSA juga mengajak pemerintah, lembaga nonpemerintah, *private sector*, serta seluruh mahasiswa kedokteran Indonesia untuk berkolaborasi untuk mewujudkan Indonesia yang lebih sehat. Pernyataan kebijakan CIMSA dalam mendukung pengentasan *Communicable Disease* ini disusun pada *October Meeting 2018* di Surabaya dan disahkan pada *National Leadership Summit* yang diadakan di Pekanbaru pada tanggal 31 Januari – 3 Februari 2019. Pernyataan kebijakan ini berlaku hingga 5 tahun sejak tanggal disahkannya dan dapat dievaluasi setiap tahunnya.

Pekanbaru, 2 Februari 2019

Nurul Gina Fadlillah

President CIMSA 2018-2019

GENERAL SECRETARIAT

Gedung C Lantai 4 Rumpun Ilmu Kesehatan
Kampus Universitas Indonesia. Depok, Indonesia 16424

CENTER FOR INDONESIAN MEDICAL STUDENTS' ACTIVITIES



EMPOWERING MEDICAL STUDENTS
IMPROVING NATION'S HEALTH

Referensi

- [1] World Health Organization South East Asia Regional Office. 2018. Communicable Diseases. Diakses dari <https://searo.who.int/health-topics/communicable-diseases>
- [2] Institute for Health Metrics and Evaluation. 2016. Indonesia Health Profile. Diakses dari <http://www.healthdata.org/indonesia>
- [3] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Diakses dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>
- [4] United Nations. 2015. 2030 Agenda for Sustainable Development. Diakses dari <https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/21252030%20Agenda%20for%20Sustainable%20Development%20web.pdf>
- [5] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015 – 2019. Diakses dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-publik/Renstra-2015.pdf>

GENERAL SECRETARIAT

Gedung C Lantai 4 Rumpun Ilmu Kesehatan
Kampus Universitas Indonesia. Depok, Indonesia 16424

CENTER FOR INDONESIAN MEDICAL STUDENTS' ACTIVITIES